



Aide au Développement de l'Enfant et de l'Adulte
TARIFS ANNÉE 2019-2020

L'adhésion ADEA (assurance) est obligatoire pour pratiquer les activités :

- Adhésion assurance individuelle – 50 €
- Adhésion assurance Famille – 35 € / personne

NOS ACTIVITÉS ADAPTÉES A TOUS

Activités	Tarifs	Horaires	Début Activité
NATATION Séance 30 minutes	340,00 € / an	Samedi Créneau de 9h30 à 11h30	
GYM DOUCE (Adulte)	295 € / an	JEUDI 10h - 11H00	
AQUA – RELAXATION (Enfant – Adulte)	A la séance 30 min : 30 €	Sur RDV Samedi matin 9h à 10h 06 08 35 75 24	
BIEN – ETRE Technique MEBP® (Séance 20 ou 30mn) Massage ou Shiatsu (Séance 30 ou 60 min) <small>(Voir tarifs bulletin inscription)</small> Sophrologie (Séance 45 à 60 min)	Forfait en fonction de la durée des séances choisie PRIX A LA SEANCE (voir avec le praticien) 30 € la séance	RDV auprès des praticiens Technique MEBP® Massage : 06 08 35 75 24 Mary Isabelle Maillard Shiatsu : 06 87 28 91 65 Corinne Bastid Sophro: 06 61 12 77 38 Sophie Piersegaele	
MEDIATION ARTISTIQUE (Dessin) Enfant / Adulte	230 € / an	2 samedis par mois Cours de 10h00 à 12h (Ouverture de l'activité sous réserve de 4 inscriptions)	A définir
Nouveauté PARKOUR (Section 13 - 16 ans)	250€ / an	MERCREDI 13h50 – 15H15	

Les lieux d'activités :

MERCREDI : Esplanade Boieldieu – LA DEFENSE - Sortie 2 Dôme – Valmy – RDV kiosque à journaux

JEUDI - VENDREDI - SAMEDI : Centre sportif des Raguidelles 27 rue Tourneroches - 92150 Suresnes

ADEA- Mme Stéphanie HARRAULT
18 Ter rue Jean Edeline – 92500 Rueil Malmaison
contact@adeaasso.fr – www.adeaasso.fr – 06.61.84.75.53