



Programmes Santé

Special Olympics France

Changer le regard grâce au sport pour une société plus inclusive

En France, 700 000 personnes vivent avec un handicap mental. Elles sont pour la plupart invisibles, vulnérables et discriminées. Elles ont non seulement des difficultés à accéder à l'éducation et à l'emploi, mais aussi aux loisirs, aux activités sportives et aux soins. C'est précisément sur ces 2 problématiques sociales que Special Olympics France agit sur le terrain depuis 30 ans, avec ses programmes sport-santé, destinés aux enfants, jeunes et adultes en situation de handicap mental.

Le sport transforme les vies

Chez Special Olympics, on est convaincus du pouvoir de transformation du sport. Celui-ci développe la motricité et permet de lutter contre la sédentarité. Il renforce le mental, l'estime de soi et la confiance. Le sport crée du lien social, de l'amitié et de la solidarité et permet de lutter contre l'isolement.

Le sport, formidable vecteur d'autonomie et de citoyenneté

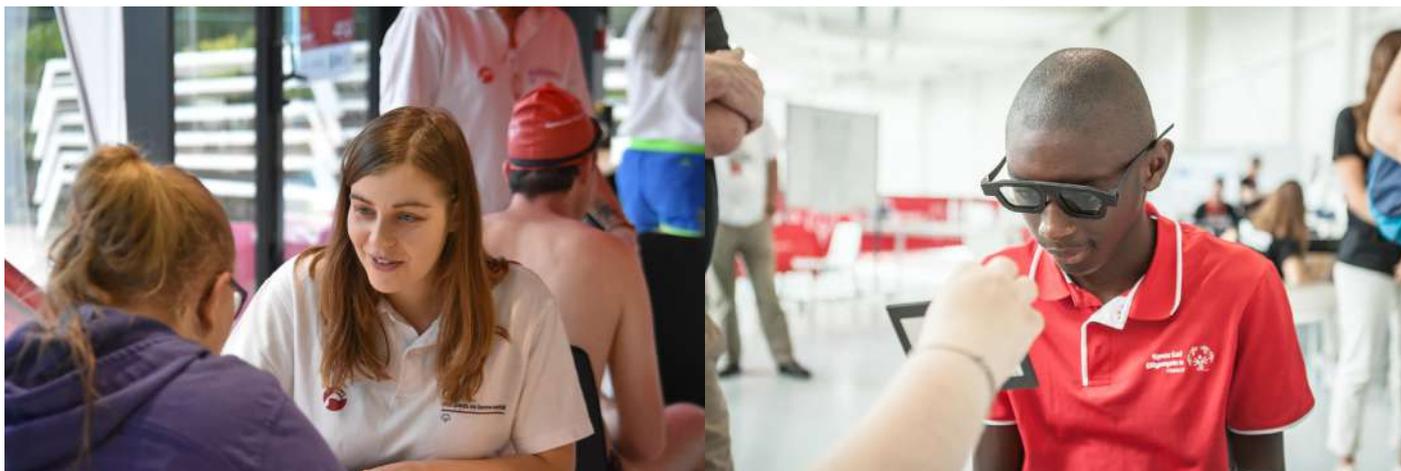
Chez Special Olympics, le sport n'est pas une finalité, c'est un moyen de développer des projets permettant à nos athlètes de gagner de petites victoires sur le chemin de l'autonomie et de la citoyenneté. Nous ne recherchons pas la performance : ce qui compte c'est le dépassement de soi et la reconnaissance. Nous valorisons les capacités de nos bénéficiaires et nous les mettons dans des conditions de réussite. En multipliant les programmes sportifs, nous encourageons la pratique pour tous et contribuons à changer le regard porté par la société sur le handicap mental.

« Quand j'emmène mes jeunes sur les programmes Special Olympics, je travaille différents aspects : comment faire une valise, la gestion des émotions, se repérer dans le temps et l'espace, comprendre et investir un nouveau règlement sportif, accepter de pratiquer devant des spectateurs...cela les fait grandir en version accélérée. Pour certains athlètes c'est la première fois qu'ils quittent le domicile, partent à l'étranger ou prennent l'avion. L'ampleur des événements Special Olympics leur permet de garder des souvenirs à vie. On observe également une nette amélioration de la confiance en soi, l'envie de s'inscrire dans des clubs sportifs, une évolution dans la communication, oser aller vers l'autre...les vertus sont nombreuses et les athlètes reviennent transformés des événements SO. Les familles le confirment : ils sont surpris et fiers de voir leurs enfants se dépasser dans de telles conditions ! »

Clémentine Moure,
Educatrice spécialisée à l'IME les Glycines - Avenir APEI



Les programmes pour améliorer la santé et la condition physique



Les personnes qui vivent avec un handicap mental rencontrent beaucoup de difficultés dans l'accès aux soins de santé. Les familles parlent d'un véritable parcours du combattant. Special Olympics a choisi d'**aller au-devant des athlètes, dans ses grands rassemblements sportifs et dans les établissements** où ils sont accueillis, où ils vivent, où ils travaillent.

Les programmes santé de Special Olympics sont dispensés par des **professionnels de santé bénévoles** qui proposent aux athlètes des **dépistages gratuits**. Ceux-ci sont ensuite référés aux praticiens locaux lorsque nécessaire.

Des **réunions de sensibilisation** sont également proposées aux professionnels de santé pour leur permettre de mieux appréhender les particularités des personnes en situation de handicap mental et pour favoriser ensuite, dans leur pratique quotidienne, un meilleur accès aux soins.

Depuis 2005, près de 15.000 dépistages ont été réalisés en vision, audition, podologie.

Special Olympics
Lions Clubs International
Ouvrons les yeux®



Au cours du dépistage d'**Ouvrons les Yeux**, les athlètes passent par une série de stations pour évaluer leur vision globale, l'historique des soins de la vue, et reçoivent des lunettes de prescription, des lunettes de sport ou des lunettes de soleil si cela est jugé nécessaire. Pour les athlètes, le port de verres correcteurs appropriés peut faire la différence entre voir le ballon sur le terrain de football et ne pas le voir.

MISSION

- Améliorer l'accès aux soins oculaires pour les athlètes Special Olympics, ainsi que pour toutes les personnes qui vivent avec un handicap mental.
- Sensibiliser les professionnels de l'ophtalmologie aux problèmes de vision et de santé oculaire des personnes ayant des besoins particuliers, y compris les difficultés d'accès aux traitements.
- Former les professionnels de la santé, les étudiants et d'autres personnes aux besoins et à la gestion des soins des personnes présentant un handicap mental.
- Développer un ensemble de connaissances sur la vision et la santé oculaire des enfants et des adultes ayant des besoins particuliers.



Special Olympics
Des pieds en bonne santé



Ce programme propose **des dépistages** pour évaluer les chevilles, les pieds, la biomécanique des membres inférieurs et le bon équipement de chaussures et de chaussettes. Il aide les athlètes Special Olympics à marcher avec dynamisme sur le terrain de sport et dans la vie de tous les jours. De nombreux athlètes souffrent de douleurs aux pieds et aux chevilles, ou de déformations qui nuisent à leurs performances.

En effet, jusqu'à **50 % des athlètes** Special Olympics souffrent d'une ou plusieurs affections du pied évitables ou traitables qui peuvent affecter leur participation sportive. Souvent, ces personnes ne sont pas équipées des meilleures chaussures et chaussettes pour leur pratique. Lors des dépistages, des spécialistes bénévoles de la santé des pieds travaillent avec des athlètes pour évaluer les problèmes des pieds, des chevilles et de la biomécanique des membres inférieurs.



Special Olympics
Bien entendre



La proportion de **problèmes auditifs** chez les athlètes qui vivent avec un handicap mental est supérieure à celle trouvée dans la population générale. Pour la plupart des athlètes, les problèmes auditifs sont non détectés, non corrigés, ou sous-évalués. Une perte d'audition affecte la capacité de communication, la qualité de vie, les interactions sociales.

Les tests réalisés ont révélé qu'un grand pourcentage d'athlètes des Special Olympics ont des problèmes d'audition non traités :

- 40 %** avaient l'oreille bouchée ou partiellement bouchée
- 25 %** ont présenté un déficit auditif à l'examen audiométrique
- 7 %** avaient une perte auditive acquise



MISSION

- Accroître l'accès aux soins auditifs pour les athlètes, ainsi que pour tous les individus avec une déficience intellectuelle.
- Identifier une perte auditive et orienter vers une prise en charge spécialisée
- Identifier des problèmes médicaux causant une perte d'audition, en référer au médecin coordinateur pour le suivi.
- Sensibiliser les professionnels à l'audition, à la prise en charge des personnes malentendantes avec troubles associés, leur faire prendre conscience des difficultés du diagnostic, et de l'accès aux moyens de traitement.
- Offrir des opportunités éducatives et cliniques pour les étudiants en formation dans le domaine de l'audioprothèse
- Développer un corpus de connaissances sur l'audition
- Éduquer sur la perte auditive due à l'exposition au bruit et sur les moyens de prévention des traumatismes sonores



Les Intra-Muros pour aller plus loin



Les personnes qui vivent avec un handicap mental rencontrent beaucoup de difficultés dans l'accès aux soins de santé. Les familles parlent « **d'un véritable parcours du combattant** ».

C'est pour cela que Special Olympics France a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche d'accès aux soins. En effet, l'association va directement au-devant de ses athlètes, en organisant des **intra-muros** c'est-à-dire, des **dépistages au sein des établissements** médico-sociaux où ils vivent.

Pousser les barrières de la société

Special Olympics France a pour ambition d'activer progressivement à partir de 2024, l'ensemble des programmes Santé du mouvement Special Olympics : la vision, l'audition et la podologie, mais également...

- La nutrition avec une première sensibilisation en 2024 lors des Jeux Nationaux d'été Special Olympics à Décines-Charpieu,
- La Santé mentale
- La Santé buccodentaire
- La Physiothérapie

L'ambition est de renforcer notre impact en permettant au plus grand nombre d'athlètes de bénéficier d'un diagnostic, de conseil et d'orientation afin que leur parcours de soins ne soit plus un parcours jonché d'obstacles.

CONTACT

Antoine Fournier

Directeur des opérations

07.62.93.18.20

a.fournier@specialolympics.fr

Special Olympics France

31-33 rue de Neuilly

92110 CLICHY

www.specialolympics.asso

