

Challenge^{Up}

Coaching pour des personnes Aspies/Atypiques

Il s'agit d'une coaching en groupe, adressée aux jeunes adultes Aspies/Atypiques, qui met en pratique par des jeux de rôles et des activités adaptées, les situations sociales, souvent difficiles pour eux. Cette coaching permet aux participants d'améliorer leurs compétences personnelles et interpersonnelles et leur autonomie.

C'est le premier axe d'un projet innovant plus complet qui propose aussi un voyage en Grèce (www.ducieletdusel.com)



Confiance Corporelle

Ce sont des séances, qui ont pour but d'améliorer la confiance en leurs capacités corporelles et de développer des relations sociales par des activités physiques collectives adaptées.

Les professionnels de **danse-thérapie, d'ergothérapie et d'arts martiaux**, proposent des exercices et des activités motrices dans différentes situations d'échange avec les autres afin d'arriver à une meilleure autonomie et une qualité de vie optimale.



Communication / Habiletés sociales

Au cours de chaque séance de groupe, les participants acquièrent des compétences sociales importantes afin de les mettre en pratique.

Nous allons travailler la **communication verbale (humour, métaphores,...) et non verbale, les habiletés sociales, les domaines de résolution de conflit et des relations amicales** par des jeux de rôle, des exercices de collaboration, de partage, d'expression des émotions et des activités favorisant l'intégration sociale.



Communication en milieu professionnel

Talentueux et souvent avec de très bonnes capacités intellectuelles, les Aspies n'arrivent pas à communiquer leur potentiel. Ce module comprend des activités et des jeux de rôle sur leurs **propres talents, leurs besoins et leurs motivations, le style vestimentaire, les relations interpersonnelles en milieu professionnel, la préparation pratique pour la recherche d'emploi.**

Groupes "Challenge Up"

Séances hebdomadaires, Jeudi 17h15 - 18h45, 19h00 - 20h30 / Samedi 19h00-20h30

Tarif : forfait 250€ / mois

Lieu : 25-27 rue de Longchamps - 75016, Paris

informations / inscriptions:

Apostolis Panagoulis, Consultant en Communication / Job & Social Coach

Accompagnement individuel ou en groupe

email: apanagoulis.com@gmail.com/ www.challengeup-project.com