



Ame du

DOMAINE EQUESTRE
DE HAUTE MAISON

Association de médiation équine

QUOI ?

Médiation équine à vocation éducative, thérapeutique (équithérapie) ou sociale, à visées de développement personnel ou loisirs. La médiation équine est une activité épanouissante, apportant empathie et complicité avec l'animal, qui peut travailler sur **le développement** :

- 1) physique, psychomoteur** : tonus, schéma corporel, force musculaire, équilibre, schéma corporel...
- 2) cognitif** : concentration, attention, mémoire, résolution de problèmes.
- 3) des compétences psychosociales** : interventions de nature psychoéducative pour explorer, accroître les compétences relationnelles, sociales, de confiance en soi, communication, régulation des émotions...

POUR QUI ?

Pour tous : Individuels, familles, thérapeutes, familles d'accueil, associations ou clubs...

Pour publics spécifiques : personnes souffrant de diverses fragilités aussi bien physiques que cognitifs, psychologiques ou sociaux, auprès des EHPAD, IME, EAM, EANM, SESSAD, foyers, associations, institutions.

AVEC QUI ?

Une équipe pluridisciplinaire d'intervenant(e)s praticiens en médiation équine, équithérapeutes, équicien(ne)s : expérimenté(e)s en médiation animale et éthologie équine, issu(e)s du monde de la formation, de l'insertion et du médico-social ; partenaires de l'Association.

OU ?

Nous vous accueillons principalement au Domaine Equestre de Haute Maison, dans un cadre confortable, situé en pleine nature (8 hectares), près de Marne La Vallée (nord 77).

Nous animons aussi des séances sur des écuries partenaires, à l'éthique et aux valeurs partagées : près de Villeparisis, Lizy sur Ourcq, Melun, Provins...

Nos partenaires équins :

- des poneys et chevaux sereins : préparés et habitués au travail relationnel,
- des installations adaptées et sécurisées : manège couvert, ronds de longe, carrière, prés et paddocks, salle d'accueil, sanitaires, club house chauffé...



COMMENT ?



La médiation équine peut se décliner selon votre projet pédagogique ou vos objectifs médico-sociaux, en cours particuliers, séances collectives ou ateliers thématiques.

Les activités soit d'animation, soit à visée thérapeutique :

- découverte du cheval dans son cadre de vie
- pansage et soins (brosser, caresser, nourrir...)
- plaisir d'évoluer avec un animal en liberté, de le promener au licol, marcher en conscience
- monte sensorielle du cheval tenu en main
- jeux / psychomotricité individuels et collectifs
- plus rarement, sur mesure, offre équitation adaptée : séances d'initiation à l'équitation avec nos monitrices diplômées d'état (BPJEPS).

En coordination, nous construisons le projet répondant à vos objectifs thérapeutiques ou de mieux-être physique ou psychologique.

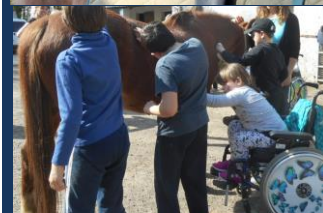
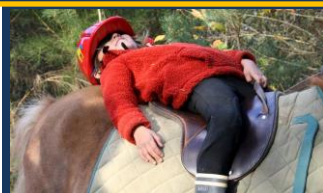
Pourquoi le cheval ?

Ce dernier, miroir des émotions et du comportement humain est un excellent médiateur. Il apporte aussi valeur d'exemple par « ses valeurs » et son intelligence émotionnelle et collective. Interagir avec les chevaux favorise des apprentissages permettant une évolution éducative et thérapeutique, par les pratiques variées, le renforcement positif et la connexion à la nature et au vivant.

Approche centrée sur la personne.

Notre Approche centrée sur le respect et la confiance dans la relation homme / cheval permet un voyage hors du temps, une bouffée de nature, Sourires, verbalisation des ressentis, complicité...

Tarifs Tout se construit sur mesure en fonction de votre projet et selon les sites. Contactez-nous pour un devis. Financement MDPH pour individuels en situation de handicap.



AME du DEHM

Association de Médiation Equine du
Domaine Equestre de Haute Maison

Adresse : Ferme 'Maison Blanche'
77580 LA HAUTE MAISON

Présidente : **Sandra LECOMTE**

06 74 32 43 34

mediationequine@gmail.com

www.meditationequine.fr

