



ASPERGER AIDE FRANCE

LE SYNDROME D'ASPERGER, UNE AUTRE FORME D'INTELLIGENCE

GROUPE DE GUIDANCE : ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES D'ENFANTS ET D'ADULTES DANS LE SPECTRE DE L'AUTISME

QUEL EST L'INTÉRÊT D'UN PROGRAMME À DESTINATION DES PROCHES DE PERSONNES AUTISTES ?

Ce programme a été pensé et développé afin de répondre à certains besoins spécifiques de proches d'enfants, d'adolescents ou d'adultes dans le spectre de l'autisme.

Il vise à offrir des **opportunités pour favoriser le dialogue, partager le vécu** avec des personnes vivant une situation similaire. Cette situation de partage d'expérience peut faciliter la verbalisation tout en permettant de répondre, par l'échange entre participants, au besoin d'être écouté, encouragé et accompagné dans l'émergence de solutions pouvant être communes.

La présence de deux professionnels permet en parallèle, d'échanger tout en **proposant et partageant des techniques ou des outils propres aux TSA** dans le but de soutenir les proches qui souhaitent se les approprier.

Le programme a également pour objectif de **soutenir les proches dans leur compréhension du fonctionnement** des personnes dans le spectre de l'autisme de manière générale mais également de leur apporter un soutien quant à leur propre positionnement en tant que **proche-aidant**.

Par ailleurs, les proches de personnes dans le spectre de l'autisme sont souvent enclines à se questionner quant à l'existence de **comportements dits « problèmes »**, que ce soit au niveau de la compréhension de ces comportements qu'à celui de la mise en place de stratégies proactives adaptées. Au-delà des comportements « problèmes » les aidants sont bien souvent en recherche d'**outils, de solution pour accompagner et communiquer de manière adaptée** avec leur proche tout en les accompagnant dans leur **quotidien et leur évolution notamment du point de vue de l'autonomie**. Notre souhait par le biais de ce programme est de pouvoir répondre à ces attentes.

Globalement, la participation à ce groupe permettra aux proches de vivre une expérience concrète, favorisant l'échange avec deux professionnels mais également avec d'autres proches de personnes dans le spectre de l'autisme. Les participants seront à même d'acquérir des connaissances et des habiletés leur permettant de redécouvrir leur proche, de réfléchir à leur réalité afin de mettre à profit leurs compétences dans l'accompagnement auprès de leur proche.

COMMENT SE DÉROULE NOTRE PROGRAMME ?

Notre programme s'organise dans l'année sur :
10 séances de 2h
Chaque mois en dehors des vacances scolaires
En groupe de 6 à 10 personnes

Les séances présentent différentes étapes, telles que :
1- Accueil et bref retour sur la séance précédente
2- Analyse de la mise en application
3-Présentation du thème du jour par les professionnels :
4-Echange entre participants et avec les professionnels
5- Propositions de mise en application au quotidien

A QUI S'ADRESSE NOTRE PROGRAMME DE GUIDANCE POUR LES PROCHES DE PERSONNES DANS LE SPECTRE DE L'AUTISME ?

Toute personne de plus de 16 ans (parent, conjoint, frère, sœur ou autre) amenée à côtoyer dans son quotidien une personne (enfant, adolescent ou adulte) présentant un TSA sans déficience intellectuelle, dit « syndrome d'asperger » ou « autisme de haut niveau ».

Si vous avez des questions sur ce programme ou si vous êtes intéressé(e) pour participer à nos groupes, contactez l'association afin d'obtenir de plus amples informations.

Qui sommes nous ?



Asperger Aide France - aspergeraide.com - aspergeraidefrance@yahoo.fr - 06 83 50 35 74

L'association est une organisation nationale de parents, de professionnels et de personnes concernées par les troubles du spectre de l'autisme et notamment le syndrome d'asperger. Elle oeuvre dans l'accompagnement des personnes TSA sans déficience intellectuelle, dit "syndrome d'asperger" dans le cadre de bilans diagnostiques, de suivis psychologiques spécialisés et de groupes thérapeutiques variés (entraînement aux habiletés sociales, théâtre, soutien etc). Asperger Aide France se mobilise afin de soutenir les personnes asperger que ce soit au niveau de leur inclusion sociale (scolarisation, vie professionnelle) que dans la reconnaissance sociétale de leur fonctionnement, leurs particularités mais aussi leurs besoins.

Quentin COUPERY



Psychologue psychothérapeute, spécialisé en thérapie comportementale et cognitive (TCC), je travaille auprès d'adultes présentant des troubles du spectre de l'autisme et de leurs aidants. J'ai la conviction résolument optimiste que toute personne autiste est toujours capable d'apprendre et de s'épanouir dans la vie. Mon expérience des programmes de groupe m'a démontré l'efficacité surprenante de ce mode de prise en charge pour mes patients de tout âge et leurs aidants.

Océane JOUNEAU



Psychologue clinicienne spécialisée dans l'ABA (Applied Behavior Analysis - Analyse Appliquée du Comportement) pour les personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme, j'accompagne des enfants, adolescents et leur famille. J'ai à coeur de les soutenir dans la gestion du quotidien de leur cellule familiale tout en intervenant auprès de la personne en vue de favoriser son épanouissement, son autonomie mais également son intégration sociale.