

La culture, c'est pour tout le monde !

Imaginez que vous soyez privé de cinéma, de théâtre, de concert...

C'est ce qui arrive aux personnes dont le handicap (autisme, polyhandicap, handicap intellectuel, handicap psychique, maladie d'Alzheimer...) peut entraîner des comportements atypiques.

Au premier comportement hors norme : cri, mouvement, rire... les regards apitoyés ou agressifs, puis les réflexions, font rentrer chez elles les familles qui avaient osé se risquer au regard des autres.

Ciné-ma différence est né en 2005 pour remédier à cette exclusion de fait. En septembre 2022, Ciné-ma différence a changé de nom et est devenu Culture Relax. Le nom change mais les aménagements restent les mêmes !

Accessibilité au cinéma

Depuis 2005, Culture Relax coordonne le **réseau** Ciné Relax réunissant des salles de cinémas, des collectivités locales et des associations et rendant **le cinéma accessible en inclusion dans 74 salles.**

Un dispositif inclusif

Les séances ont lieu dans **des salles de cinéma ordinaires, avec leur public habituel :**

- ✓ L'accueil et l'information du public sont assurés par des salariés et/ou bénévoles, qui font en sorte que chaque spectateur se sente le bienvenu ;
- ✓ Le son est abaissé, la lumière s'éteint progressivement ;
- ✓ On ne passe ni publicités ni bandes annonces ;
- ✓ Un mot de bienvenue avant le début du film explique à tous le pourquoi et le comment de ces séances.
- ✓ Un très court métrage d'animation transmet ce message sous une forme accessible à tous.
- ✓ Chacun peut exprimer ses émotions à sa manière, sans crainte.

Les résultats

- ✓ Les personnes avec un handicap complexe accèdent enfin au plaisir du cinéma.
- ✓ Elles se familiarisent en douceur avec les règles d'une salle de spectacle.
- ✓ Les parents/frères et sœurs/accompagnants peuvent se détendre et profiter du film.
- ✓ Les spectateurs sans handicap réalisent que le partage des loisirs est possible, et plaisant..

Le réseau Ciné Relax

est aujourd'hui présent dans 74 cinémas, a projeté plus de 3 000 films à près de 220 000 spectateurs, dont 38% concernés par le handicap.



Accessibilité au spectacle vivant

Si aller au cinéma est déjà loin d'être banal pour les familles de personnes handicapées, se rendre à un spectacle vivant : théâtre, concert, opéra, danse..., parmi les autres spectateurs s'avère encore plus difficile.

Après une expérience de concerts en inclusion à la Philharmonie de Paris en 2016-2017, et en s'appuyant sur les *Relaxed Performances* présentes dans les pays anglo-saxons, Culture Relax conçoit le **dispositif Relax d'accessibilité au spectacle vivant**, et l'expérimente en 2018 avec l'Opéra Comique, établissement-pilote.

Les spectacles labélisés Relax proposent **un environnement bienveillant et détendu où chacun peut vivre ses émotions sans craintes, ni contrainte**. Que l'on soit en situation de handicap ou non, très âgé, tout petit..., c'est ensemble que les spectateurs profitent du spectacle.

Sous le **label Relax**, des opéras, concerts, pièces de théâtre, spectacles de danse, de cirque seront proposés pour la saison 2023-2024 à l'Opéra Comique de Paris, l'Opéra National de Paris, la Philharmonie de Paris, Radio France, le Théâtre Dunois (Paris), le théâtre Jean Vilar (Vitry-sur-Seine), le Festival Shakespeare d'avril ! (Vincennes), le théâtre public de Montreuil et la Villette. Hors Ile-de-France, à l'Opéra de Rouen-Normandie, l'Orchestre Philharmonique de Strasbourg, l'Orchestre National de Lyon, le Théâtre de la Criée à Marseille, le Théâtre National de Bretagne à Rennes, le Théâtre de la Rose des Vents à Villeneuve d'Ascq.

Les soutiens

L'action de Culture Relax pour l'accès de tous à la culture est soutenue par son parrain, Alexandre Tharaud, pianiste de renommée internationale. Elle reçoit également le soutien des pouvoirs publics et d'une dizaine de partenaires institutionnels et privés.

Culture Relax, structure-ressource

Culture Relax (ex Ciné-ma différence) accompagne et forme les salles de spectacle et les collectivités locales souhaitant développer leur accessibilité et rendre possible à tous l'accès à la culture.

Pour en savoir plus, contactez-nous :

coordination@culture-relax.org

Tél. + 33 (0)1 71 20 22 64

60 rue Didot - 75014 Paris - France

www.culture-relax.org

