



## GOLDSTEIN Natalie

### Professions libérales - Yvelines

80 rue Louise Michel - 78500 - Sartrouville

Téléphone : 0620240024

Courriel : natalie.sophro@gmail.com

Site internet : <https://www.nataliesophrologie.fr>

### Informations particulières

<b>Profession</b>	Accompagnant de personnes avec autisme / Intervenant
<b>Zone géographique concernée</b>	Paris - 75, Yvelines - 78, Hauts-de-Seine - 92
<b>Age du public concerné</b>	6-12, 12-16, 16-20, 20-60, 60 +
<b>Age du public concerné</b>	J'accueille les personnes de 10 à 99 ans
<b>Profil du public accueilli</b>	J'accueille les personnes autistes sans déficience intellectuelle, ainsi que les personnes avec d'autres TND (TDA/H, DYS...)
<b>Statut juridique (SARL, association,...)</b>	Entreprise Individuelle
<b>Formation initiale</b>	Je me suis formée pendant 2 ans en sophrologie. J'ai également effectué une formation dans l'accompagnement des profils neuroatypiques. J'ai suivi au CRAIF une formation sur l'animation en groupe des habiletés sociales pour adultes autistes sans déficience intellectuelle. J'ai suivi les formations de Julie Dachez et lu de nombreux ouvrages et études cliniques sur le TSA et les neuroatypies.
<b>Formation(s) complémentaire(s)</b>	J'ai suivi une formation de 50h en anatomie et physiologie auprès d'un médecin
<b>Expérience professionnelle et connaissance de l'autisme</b>	J'ai effectué un stage sur 10 semaines auprès d'une psychologue clinicienne spécialisée dans les TND (troubles neurodéveloppementaux), où j'ai pu animer des séances de sophrologie en groupe pour ses patients.  J'ai commencé à exercer en 2022 et j'ai accompagné plus d'une



# tamis

Annuaire de ressources sur l'autisme en Ile-de-France

centaine de personnes. Je suis installé en libéral depuis novembre 2023.

**Type(s) d'intervention proposées**

Entraînement individuel aux habiletés sociales, Autre accompagnement, Groupe d'habiletés sociales

**Autre(s) type(s) d'intervention(s) (outils, modalités...)**

J'interviens principalement sur le stress, l'anxiété, s'il y a une difficulté à accompagner ses émotions, un manque d'estime et de confiance, la dépression, des troubles du comportement alimentaire, une difficulté à s'écouter, ressentir son corps, ses besoins, une grosse fatigue, de fortes tensions dans le corps, des douleurs, des phobies, des troubles du sommeil etc...

**Réalisation de bilans**

Non

**Groupe/Individuel**

Groupe, Individuel

**Lieu(x) d'intervention**

Cabinet

**Préciser les autres lieux d'intervention**

en visio

**Jours d'intervention**

les mardis et les samedis

**Travail en réseau**

Oui je peux être amené à travailler de manière pluridisciplinaire

**Tarifs**

65€ pour une séance d'une heure.  
50€ pour une séance de 45 min.