GOLDSTEIN Natalie

Professions libérales - Yvelines

80 rue Louise Michel - 78500 - Sartrouville
Téléphone : 0620240024
Courriel : natalie.sophro@gmail.com
Site internet : https://www.nataliesophrologie.fr

Informations particulières

Profession	Accompagnant de personnes avec autisme / Intervenant
Zone géographique concernée	Paris - 75, Yvelines - 78, Hauts-de-Seine - 92
Age du public concerné	6-12, 12-16, 16-20, 20-60, 60 +
Age du public concerné	J'accueille les personnes de 10 à 99 ans
Profil du public accueilli	J'accueille les personnes autistes sans déficience intellectuelle, ainsi que les personnes avec d'autres TND (TDA/H, DYS...)
Statut juridique (SARL, association,...)	Entreprise Individuelle
Formation initiale	Je me suis formée pendant 2 ans en sophrologie. J'ai également effectué une formation dans l'accompagnement des profils neuroatypiques. J'ai suivi au CRAIF une formation sur l'animation en groupe des habiletés sociales pour adultes autistes sans déficience intellectuelle. J'ai suivi les formations de Julie Dachez et lu de nombreux ouvrages et études cliniques sur le TSA et les neuroatypies.
Formation(s) complémentaire(s)	J'ai suivi une formation de 50h en anatomie et physiologie auprès d'un médecin
Expérience professionnelle et connaissance de l'autisme	J'ai effectué un stage sur 10 séances auprès d'une psychologue clinicienne spécialisée dans les TND (troubles neurodéveloppementaux), où j'ai pu animer des séances de sophrologie en groupe pour ses patients. J'ai commencé à exercer en 2022 et j'ai accompagné plus d'une centaine de personnes. Je suis installée en libéral depuis novembre 2023.

Type(s) d'intervention proposée(s)	Entraînement individuel aux habiletés sociales, Autre accompagnement, Groupe d'habiletés sociales
Autre(s) type(s) d'intervention(s) (outils, modalités...)	J'interviens principalement sur le stress, l'anxiété, s'il y a une difficulté à accompagner ses émotions, un manque d'estime et de confiance, la dépression, des troubles du comportement alimentaire, une difficulté à s'écouter, ressentir son corps, ses besoins, une grosse fatigue, de fortes tensions dans le corps, des douleurs, des phobies, des troubles du sommeil etc...
Réalisation de bilans	Non
Groupe/Individuel	Groupe, Individuel
Lieu(x) d'intervention	Cabinet
Préciser les autres lieux d'intervention	en visio
Jours d'intervention	les mardis et les samedis
Travail en réseau	Oui je peux être amenée à travailler de manière pluridisciplinaire
Tarifs	65¤ pour une séance d'une heure. 50¤ pour une séance de 45 min.